

# Jídelníček



od 25.10.2021 do 29.10.2021

## Pondělí 25.10.2021

**Přesnídávka** Pomazánka budapeštská, veka, zel.přízdoba, mléko ovocné (A: 01,07)

**Polévka** Polévka čočková (A: 01,09)

**Oběd 1** Rybí karbenátek se sýrem a pohankou smažený, brambory šťouchané, salát okurkový, čaj, voda s citronem, mátou, meduňkou (A: 01,03,04,07)

**Svačina** Jogurt ovocný s kukuřičnými lupínky, čaj rooibos (A: 07)

## Úterý 26.10.2021

**Přesnídávka** Pomazánka rybí pěna s pohankou, chléb kmínový, čaj bylinný s medem a citronem, zeleninová mísa (A: 01,03,04,07)

**Polévka** Polévka šumavská zelňačka (A: 01,07,12)

**Oběd 1** Zapeč. těstoviny s třemi druhy sýra a kuř. masem, salát ovocný, čaj, voda s citronem, mátou, meduňkou (A: 01,03,07)

**Svačina** Pomazánka sýrová pěna, raženka, zel.přízdoba, mléko (A: 01,07)

## Středa 27.10.2021

**Přesnídávka** Kaše z kuskusu s grankem, čaj ovocný (A: 01,07)

**Polévka** Polévka květáková s vločkami (A: 01,07)

**Oběd 1** Kuřecí plátek přírodní, rýže, kompot, čaj, voda s citronem, mátou, meduňkou (A: 01)

**Svačina** Pomazánka mozzarelová s bazalkou, veka, zel. přízdoba, mléko (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 28.10.2021

**Polévka** STÁTNÍ SVÁTEK

## Pátek 29.10.2021

**Přesnídávka** Pomazánka tvarohová s vejci, chléb kmínový, zel.přízdoba, čaj bylinný s medem a citronem (A: 01,03,07)

**Polévka** Polévka hov.s játr.rýží a těstovinou (A: 01,03,09)

**Oběd 1** Vepřové maso debrecinské, knedlíky houskové, čaj, voda s citronem, mátou, meduňkou (A: 01,03,06,07)

**Svačina** Vánočka, kakao, jablíčko (A: 01,03,07,08)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změny v jídelníčku vyhrazeny.